

Into the future - Der andere Weg

1. Mannschaft im Seminar

Der vergangene Samstag, 14. März wird Spuren hinterlassen. Die erste Mannschaft des FC Weisslingen besuchte ein Teamentwicklungsseminar bei AUTHENTIC HORSE ARTS® in Wängi. Die Unternehmensberaterin, Pädagogin, Supervisorin und Transaktionsanalytikerin Veronika Barczak empfing das (fast) komplette Team in Wängi. In fünf Übungen mit ihren Pferden und anschliessenden Analysen stellten die Fussballer fest, welche Ressourcen vorhanden sind, bisher aber nicht genutzt wurden.

"Pferde sind offen für alles Neue und für jeden Teilnehmer, neugierig und bereit zur Mitarbeit, gleichzeitig sensibel. Sie erwarten Achtung, Respekt und Anerkennung. Sie reagieren auf Motivation, Lob und Vertrauen. Das Pferd holt den Menschen genau dort ab, wo er gerade steht", erläutert Frau Barczak, selbst einst Spitzenathletin als deutsches Kadermitglied im Kanusport (mit nationalen und internationalen Erfolgen und mehrfachen Landesmeisterschaften).

Da die Pferde im Hier und Jetzt Gefühle reflektieren, bekam jeder einzelne und das Team zurückgemeldet, wie Entschlossenheit, Körperhaltung und Ausdrucksstärke "wirken". Auf dem Fussballplatz würde so mancher nach dem dritten Fehlpass seines Nebenmannes lustlos werden - ein Pferd ist das sofort, schon dann, wenn man ihm lust-, motivations- und emotionslos begegnet. "Wenn Ihr entschlossen auftrittet, klar zeigt, dass Ihr bereit seid für die 90 Minuten, dann wirkt sich das vor allem auf Eure Mitspieler unglaublich motivierend aus. Nur zwei oder drei, die mental nicht parat sind, schwächen das Team und den Mannschaftsgeist enorm. Die Pferde haben Euch Antworten gegeben. Deshalb hängt Euch rein, jeder einzelne und als Team."

Die Erkenntnis des Tages gewann die Mannschaft im Beisein und Mitwirken von Trainer Irrgang und Spielkoordinator Urs Vonwyl in der letzten Übung. "Nur gemeinsam marschierend, Barrieren überwindend, ohne dass einzelne ausbüchsen oder die Konzentration und mentale Anspannung des Teams stören, erreichen wir die Ziele, die wir gemeinsam erarbeitet haben. Darüber bin ich sehr glücklich. Ich weiss jetzt, dass sich diese Mannschaft zusammenreissen wird, an sich glaubt und seinen Weg gehen wird. Ich bin bereit und freu mich auf die nächsten Monate", so der Trainer. Als Saisonziel wurde unter anderem der 4. Tabellenplatz ausgegeben, im nächsten Jahr will der FC Weisslingen einen Spitzenplatz in der 4. Liga erreichen - ein steiniger Weg, der aber mit mentaler Stärke gemeistert werden kann.

Weitere Informationen zu diesem spannenden Seminar findet man im Internet auf www.a-h-a.org, der Webseite von Authentic Horse Arts®.